

2026年3月21日(土)開催 NSAAかけっこ選手権 50mに挑戦しよう!



かけっこクリニックと50mのタイムトライアルを行います。

速く走るためのコツを学び、最後に陸上の競技会と同様の写真判定装置を使用して50mのタイムトライアルを実施、100分の1秒単位まで正確なタイムを測定できます。

【開催日時】

2026年3月21日(土) 10:00~11:50

【開催場所】

日産スタジアム、その他

※雨が降っても雨天走路、室内走路で行います。

※雨でもタイムトライアルはスタジアム(屋外)で行います。

【講師】

高野 進 他 日本ランニング振興機構専任講師

【対象・クラス・定員】

小学1年生から小学6年生 合計80名

※先着順です。

【応募期間】

2026年2月4日(水) ~ 3月10日(火)

※定員となり次第締め切らせていただきます。

【参加費】

1,500円(イベント保険代込)

※お申し込みから1週間以内にご入金がない場合は、
キャンセルとなります。

※クレジットカード決済または銀行振込にてお支払いください。

【総合監修】



高野 進 (たかの すすむ)

東海大学体育学部教授

東海大学陸上競技部 部長兼総監督

オリンピックファイナリスト('92バルセロナ)

400m元日本記録保持者 44秒78

NPO法人日本ランニング振興機構理事長

日本陸上競技連盟評議員

【レッスン内容(予定)】

※クラスにより時間は多少変更になります。

9:40 受付開始

10:00 開会式

10:05 レッスン開始

11:15 1・2・3年生 タイムトライアル

11:25 4・5・6年生 タイムトライアル

11:35 レッスンの復習

記録証配布

11:50 解散

【申込方法】

※以下URLまたは
QRコードよりお申ください。

<https://pro.form-mailer.jp/fms/5c7ad692238794>



【その他】

キャンセルは3月11日(水)までの連絡で返金いたします。返金は手数料を引いた金額となります。
当日の最終ご案内は3月17日(火)までにお送りいたします。

主催:公益財団法人 横浜市スポーツ協会

主管:特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構

問い合わせ NSAA事務局 nsaa@jrpo.or.jp