

陸上競技指導者を目指すあなたへ

NPO法人 日本ランニング振興機構 認定 ランニング・スプリント 指導員講習会

今回の受講で二つの資格取得も可能

ランニング指導員講習会

3.1 土 10:00~17:30

スプリント指導員講習会

3.1 土 **3.2 日**
10:00~17:30 9:00~16:30

※時間はいずれも多少変更の可能性があります。

ランニングの基本を学びたい
地域の子どもたちに教えたい
部活動指導員を目指している
ご自身の競技につなげたい
基本的な走りについて学びたい方は“ランニング指導員講習会”
(対象：就学前のお子様からご高齢の方まで)

競技力向上やスキルアップを目指している
より実践的で質の高い指導ができるコーチを
目指している
専門性の高い知識と技能の習得を目指す方には
“スプリント指導員講習会”
(対象：中高生の皆様 一般の方やトップアスリートの皆様)
日本トップレベルのキャリアを持つ指導者が講師を務めます

会場

東海大学湘南キャンパス内

受講料

ランニング指導員講習会：10,000円
スプリント指導員講習会：30,000円

※スプリント指導員講習会は、すでに「JRPO認定ランニング指導員」資格を
取得済みの方は3月2日(日)のみの受講となります。受講料は20,000円です。

定員

各20名 (先着順)

※お申し込み期日は2/23 (日)

受講者募集

カリキュラム3/1

- 〈事前学習〉 e-Learning
〈当日の科目〉
- ランニング技能理論・実習
 - ランニング技能検定
 - 応急処置実習
 - ランニング指導実習
 - ランニング指導プログラミング作成
など

カリキュラム3/2

- 〈事前学習〉 e-Learning
〈当日の科目〉
- スプリント理論・実習
 - スプリントトレーニング理論・実習
 - スプリントの測定・評価
 - 筋力トレーニング理論・実習
など

講師

3/1

高野 進

東海大学体育学部競技スポーツ学科
教授/NPO法人日本ランニング振興
機構理事長 他

3/2

高野 進
麻場 一徳

山梨学院大学 カレッジスポーツセンター教授
有川 秀之

埼玉大学 教育学部教授 他



お申込みはこちらから



詳細はWEBサイトをご覧ください。ご不明点等はお気軽にお問合せください。

JRPO指導員講習会で検索



JRPO指導員講習会



お問い合わせ

特定非営利活動法人
日本ランニング振興機構

MAIL info@jrpo.or.jp

WEB https://jrpo.or.jp