

50mタイムトライアルに挑戦しよう！
2025年3月29日(土)開催
NSAAかけっこ選手権

日産スタジアムの陸上教室(NSAA)の代表でプログラム監修者、高野進によるクリニックを開催！



かけっこクリニックと50mのタイムトライアルを行います。

速く走るためのコツを学び、最後に陸上の競技会と同様の写真判定装置を使用して50mのタイムトライアルを実施、100分の1秒単位まで正しいタイムを測定できます。

開催要項

開催日 2025年3月29日(土)
時間 10:00～11:40
場所 日産スタジアム、その他
※雨が降っても雨天走路、室内走路で行います。
※雨でもタイムトライアルはスタジアム(屋外)で行います。
講師 高野進 他日本ランニング振興機構専任講師
対象・定員 ※先着順です。
小学1年生から小学6年生 合計80名
応募期間 2025年2月3日(月)12時～3月18日(木)
※定員となりしだい締め切らせていただきます。
参加費 1,500円(イベント保険代込)
※お申し込みから1週間以内にご入金いただけない場合はキャンセルといたします。
※クレジットカード決済または銀行振込でお支払いください。

タイムテーブル・内容



9:40 受付開始
10:00 開会式
10:05 レッスン開始
11:05 1・2・3年生 タイムトライアル
11:15 4・5・6年生 タイムトライアル
11:30 レッスンの復習 記録証配布
11:40 解散

※クラスにより時間は多少変更になります。

総合監修

高野進(たかのすすむ)

東海大学体育学部教授
東海大学陸上競技部部長兼 総監督
オリンピックファイナリスト(92バルセロナ)
400m前日本記録保持者 44秒78
NPO法人日本ランニング振興機構 理事長
日本陸上競技連盟評議員



[申込方法]

以下フォームよりお申込みください。
兄弟、姉妹でのお申込みはお一人ずつお申込をお願いします。
お申込フォーム
<https://proform-maler.jp/fms/5c7ad692238794>

【その他】

キャンセルは3月19日(水)までのご連絡で返金いたします。返金は手数料を引いた金額となります。
当日の最終案内は、3月25日(火)までにお送りいたします。

お問い合わせ先等

主催 公益財団法人 横浜市スポーツ協会
主管 特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構
お問い合わせ nsaa@jrpo.or.jp

