

50mタイムトライアルに挑戦しよう！  
**2025年3月29日(土)開催**  
**NSAAかけっこ選手権**

日産スタジアムの陸上教室(NSAA)の代表でプログラム監修者、高野進によるクリニックを開催！



かけっこクリニックと50mのタイムトライアルを行います。

速く走るためのコツを学び、最後に陸上の競技会と同様の写真判定装置を使用して50mのタイムトライアルを実施、100分の1秒単位まで正しいタイムを測定できます。

## 開催要項

開催日 2025年3月29日(土)  
 時間 10:00~11:40  
 場所 日産スタジアム、その他  
 ※雨が降っても雨天走路、室内走路で行います。  
 ※雨でもタイムトライアルはスタジアム(屋外)で行います。

講師 高野進 他日本ランニング振興機構専任講師

対象・定員 ※先着順です。  
 小学1年生から小学6年生 合計80名

応募期間 2025年2月3日(月)12時~3月18日(木)  
 ※定員となりしだい締め切らせていただきます。

参加費 1,500円(イベント保険代込)  
 ※お申し込みから1週間以内にご入金いただけない場合はキャンセルといたします。  
 ※クレジットカード決済または銀行振込でお支払いください。

## タイムテーブル・内容



9:40 受付開始  
 10:00 開会式  
 10:05 レッスン開始  
 11:05 1・2・3年生 タイムトライアル  
 11:15 4・5・6年生 タイムトライアル  
 11:30 レッスンの復習 記録証配布  
 11:40 解散

※クラスにより時間は多少変更になります。

## 総合監修

### 高野進(たかのすすむ)

東海大学体育学部教授  
 東海大学陸上競技部部長兼 総監督  
 オリンピックファイナリスト(92バルセロナ)  
 400m前日本記録保持者 44秒78  
 NPO法人日本ランニング振興機構 理事長  
 日本陸上競技連盟評議員



#### [申込方法]

以下フォームよりお申込みください。  
 兄弟、姉妹でのお申込みはお一人ずつお申込をお願いします。  
 お申込フォーム

<https://proform-maler.jp/fms/5c7ad692238794>

#### 【その他】

キャンセルは3月19日(水)までのご連絡で返金いたします。返金は手数料を引いた金額となります。  
 当日の最終案内は、3月25日(火)までにお送りいたします。

## お問い合わせ先等

主催 公益財団法人 横浜市スポーツ協会  
 主管 特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構  
 お問い合わせ nsaa@jrpo.or.jp

