

【日本ランニング振興機構認定】 スプリント指導員講習会



受講生募集

日本ランニング振興機構認定のスプリント指導員講習会です。
最先端の指導理論を学び、より専門的で実践的な指導スキルを習得することができます。
スプリント力向上に必要な知識や技能を様々な視点から学ぶことができます。
自ら見本を見せながら指導できるようになりたい方や指導力向上を目指している方、
他のスポーツの指導者、部活動指導員などが対象となります。
※テクニカル・ハイパフォーマンス指導員から改称しました。

講習会 詳細

- 【日時】 2024年3月3日（日）
9時～16時30分
※時間は変更の可能性あり
- 【会場】 東海大学湘南キャンパス内
神奈川県平塚市北金目4-1-1
- 【定員】 15名
- 【受講資格】 ランニング指導員取得
※ランニング指導員講習会は前日に開催
- 【参加費】 30,000円
※ランニング指導員受講済の場合は20,000円
- 【申込開始】 2024年1月15日（月）
【申込終了】 2024年2月24日（土）
定員になり次第締受付終了
- 【申込】 <https://x.gd/99iVK>



カリキュラム

< 事前学習 >

e-ラーニングで実施

- ・スプリント指導論
- ・スプリントのメカニズム
- ・スプリントと身体づくり
- ・スプリントと身体エネルギー
- ・スプリントによる外傷・障害 など



< 当日科目 >

- ・スプリント理論、実習
- ・スプリントトレーニング理論
- ・スプリントトレーニング実習
- ・スプリントの測定・評価
- ・筋力トレーニング理論・実習 など



講師



高野 進
東海大学体育学部競技スポーツ学科教授
NPO法人日本ランニング振興機構理事長

麻場 一徳
山梨学院大学
スポーツ科学部スポーツ科学科教授

有川 秀之
埼玉大学教育学部教授

荻山 靖
山梨学院大学
スポーツ科学部スポーツ科学科准教授

小林 海
東洋大学総合情報学部総合情報学科助教

向井 直樹
筑波大学 体育系准教授

森丘 保典
日本大学
スポーツ科学部競技スポーツ学科教授