

【日本ランニング振興機構認定】 スプリント指導員講習会



受講生募集

日本ランニング振興機構認定のスプリント指導員講習会です。
日本陸上競技界においてハイキャリアを誇る指導者が講義を担当いたします。
スプリント能力向上に特化したレベルの高い指導スキルを習得することができます。
自ら見本を見せながら指導できるようになりたい方や指導力向上を目指している方、
他のスポーツの指導者、部活動指導員などが対象となります。
※テクニカル・ハイパフォーマンス指導員から改称しました。

講習会 詳細

【日 時】 2024年3月2日(土)10時～17時30分
3月3日(日)9時～16時30分

※時間は変更の可能性あり

【会 場】 東海大学湘南キャンパス内
神奈川県平塚市北金目4-1-1

【定 員】 15名

【受講資格】 ランニング指導員取得
※初日のランニング指導員講習会で取得可能

【参加費】 30,000円

※ランニング指導員受講済の場合は20,000円

【申込開始】 2024年1月15日 (月)

【申込終了】 2024年2月24日 (土)

定員になり次第受付終了

【申 込】 <https://x.gd/99iVK>



カリキュラム

< 事前学習 >

e-ラーニングで実施

- ・スプリント指導論
- ・スプリントのメカニズム
- ・スプリントと身体づくり
- ・スプリント走中のエネルギー代謝
- ・スプリントによる外傷・障害 など



< 当日科目 >

- ・スプリント理論、実習
- ・スプリントトレーニング理論
- ・スプリントトレーニング実習
- ・スプリントの測定・評価
- ・筋力トレーニング理論・実習 など



講師



高野 進
東海大学体育学部競技スポーツ学科教授
NPO法人日本ランニング振興機構理事長

麻場 一徳
山梨学院大学
カレッジスポーツセンター教授

有川 秀之
埼玉大学 教育学部教授

荻山 靖
山梨学院大学
スポーツ科学部スポーツ科学科准教授

小林 海
東洋大学 総合情報学部総合情報学科助教

向井 直樹
筑波大学 体育系准教授

森丘 保典
日本大学
スポーツ科学部競技スポーツ学科教授

<主催> 特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構 (JRPO)
問い合わせ先: info@jrpo.or.jp HP: <https://jrpo.or.jp/>

