

日産スタジアムで陸上イベント開催！子どもから大人まで参加可能！

# NSAA 陸上教室&タイムトライアル



3月21日(火・祝)に子ども~大人(マスターズ)までの陸上イベント開催します！

会場は世界大会も開催される「日産スタジアム」

日産スタジアムの陸上教室NSAAの代表で、プログラム監修者 高野進の総合プロデュースのもと、走りの基本を学びます。走りのコツを習得し、自己記録更新を目指しましょう！

年長・小学生は50m、中学生以上は100mの測定を行います。記録は非公認です。

## 【開催日】

2023年3月21日(火・祝)

## 【開催場所】

日産スタジアム

※雨天時は室内走路・雨天走路を使用して行います

## 【クラス・時間・定員】

※2022年度の学年でお申込ください

<年長・小学1年生クラス>

→ 9時から10時30分 定員:30名

<小学2年生・3年生クラス>

→ 9時から10時30分 定員:30名

<小学4年生・5年生・6年生>

→ 9時45分から11時15分 定員:35名

<中学生以上>

→ 10時30分から12時 定員:50名

## 【講師】

高野 進 他 日本ランニング振興機構専任講師

## 【申込期間】

2023年2月21日(火)12:00 ~ 3月17日(金)

※定員となり次第締め切らせていただきます

## 【参加費】

年長・小学生 → 1,500円

中学生以上 → 2,000円

※クレジットカード決済または銀行振込でお支払いいただきます

※お申込から1週間以内にお支払いをお願いします

入金がない場合、自動的にキャンセルとなります

## 【お申込み】

下記フォームよりお申込みください

※2022年度の学年

年長・小学1年生申込

<https://onl.bz/2pnRy3i>



小学2年生・3年生申込

<https://onl.bz/Xhe2bEN>



小学4年生・5年生・6年生申込

<https://onl.bz/MyhwzXW>



中学生以上申込

<https://onl.bz/Fjr4LcB>



## 【総合監修】

高野 進(たかの すすむ)

東海大学体育学部教授

東海大学陸上競技部 部長兼総監督

オリンピックファイナリスト('92バルセロナ)

400m日本記録保持者 44秒78

NPO法人日本ランニング振興機構理事長

日本陸上競技連盟評議員

主催:公益財団法人 横浜市スポーツ協会

主管:特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構

【問い合わせ】

NSAA事務局 [nsaa@jrpo.or.jp](mailto:nsaa@jrpo.or.jp)

