

## アスレティクスアカデミー選手権 2018 開催レポート

8月19日（日）、年に一度各地のアカデミー生が日頃の成果を競い交流を深める「アスレティクスアカデミー選手権 2018」を開催しました。

TSAA・高野進アカデミー、NSAA・日産スタジアム・アスレティクスアカデミー、STAA・世田谷アスレティクスアカデミー、EBAA・海老名アスレティクスアカデミー、SGAA・相模原ギオンスタジアム・アスレティクスアカデミーのアカデミー生の175名が日産スタジアム（横浜市）に大集合。ハードル走、投運動、短距離走の3種目に挑戦しました。

まず、それぞれのクラスに分かれてウォーミングアップです。



今年も、通常教室で利用している音楽「RunRing」の作曲・演奏を手がけてくださった「早川トリオ」のみなさんの生演奏に合わせてレース前のレッスンを行いました

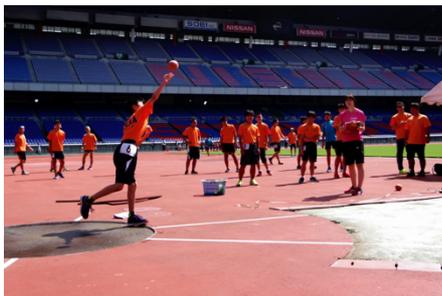


最初の種目はハードル走です。



続いて投運動の測定です。

小学生のクラスはフロント投げ、中学生以上は砲丸投げです。



この日は、一般参加の「NSAA かけっこ選手権」も同時開催され、小学校低学年 28 名、高学年 24 名、合わせて 52 名が参加。まず、高野進先生指導で「かけっこの基本」について学びました。



かけっこ選手権参加の子どもたちは 50m タイムトライアルに挑戦。写真判定装置を利用して 100 分の 1 秒まで正確にタイム測定しました。



おかげさまで、特定非営利活動法人日本ランニング振興機構設立から、今年は 10 年を迎えました。これを記念して、これまでの歩みを紹介。各アカデミーに長く在籍している皆さんを表彰しました。



また、今回はアカデミーや年齢を超えて混合リレーを実施。リレー参加を希望した 168 名が 23 チームに分かれてバトンをつなぎました。予選でタイムのよかった上位 7 チームと講師チームと対決しました。



3 種目目は、短距離走です。

キッズクラスは 50m、ジュニアクラス以上は 100m でタイム測定です。

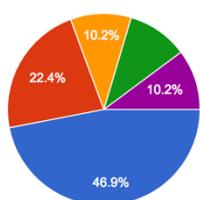


表彰式です。3種目の総合得点で上位3名をクラスごとに表彰しました。



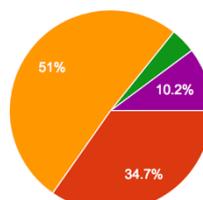
開催後、WEBアンケートを実施しました。(回答数 49 件)

<所属アカデミー>



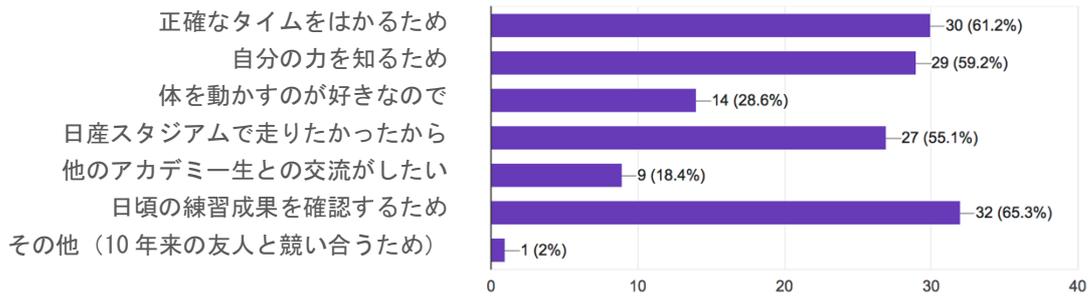
- NSAA (日産スタジアム・アスレティクスアカデミー)
- TSAA (高野進アスレティクスアカデミー)
- STAA (世田谷アスレティクスアカデミー)
- EBAA (海老名アスレティクスアカデミー)
- SGAA (相模原アスレティクスアカデミー)
- その他 (JMC/SAA)

<所属クラス>

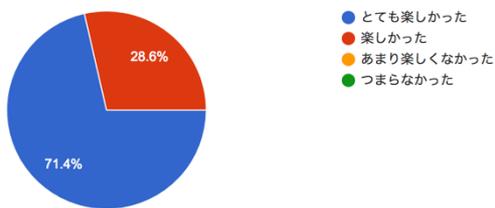


- バンピクラス (就学前)
- キッズクラス (1~3年生)
- ジュニアクラス (4~6年生)
- オープンクラス (中学生・高校生)
- オープンクラス (18歳以上)

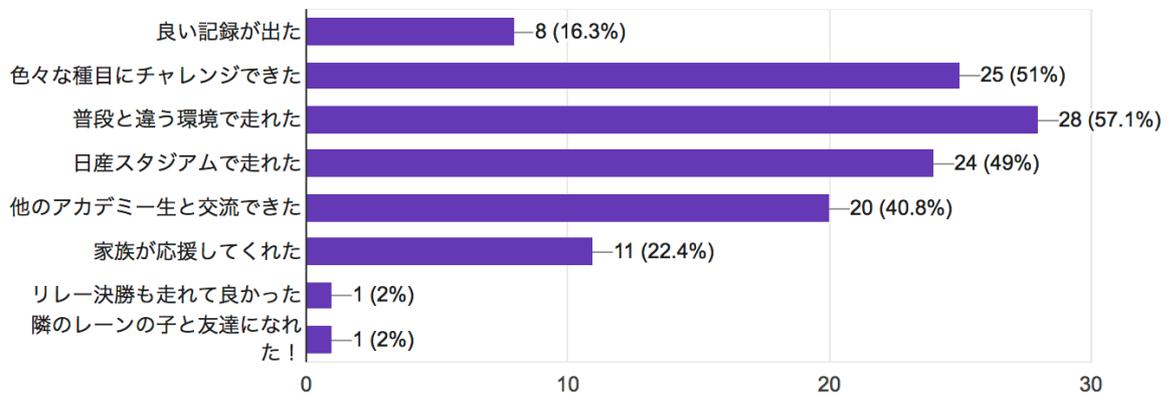
(1) アカデミー選手権の参加目的 (複数回答)



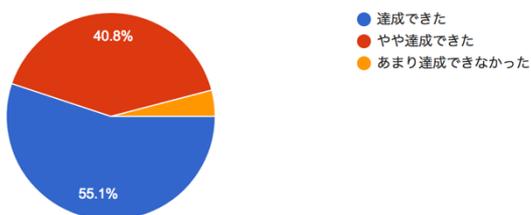
(2) 選手権はいかがでしたか?



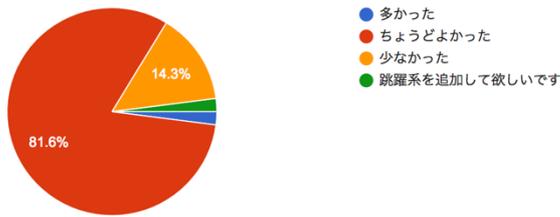
(3) 「とても楽しかった」「楽しかった」を選択した理由を選んで下さい。



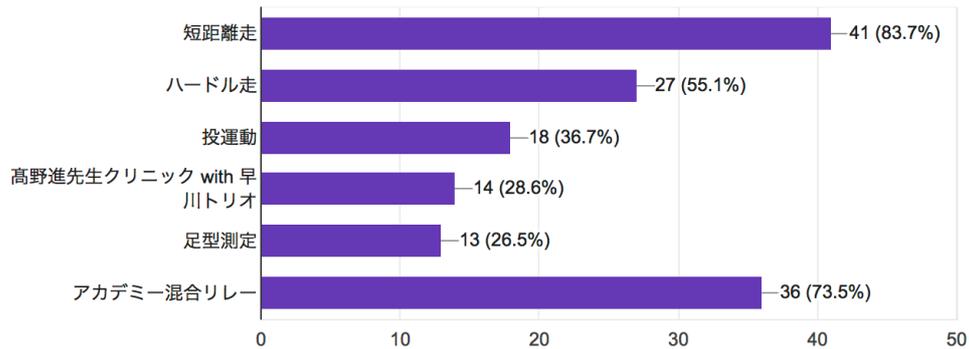
(4) 選手権参加の目的は達成できましたか?



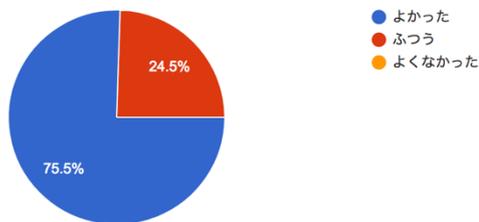
(5) 種目数はどうでしたか？



(6) アカデミー選手権の中で良かったと思うプログラムをあげてください。(複数回答)



(7) 大会運営はいかがでしたか？



※よくなかった理由（1名）

全体的に楽しかったが選手の移動が多く休む時間がなかったこと、リレーのゼッケン配布に時間がかかったこと

8) 今後、挑戦したい種目

走り幅跳び (9)
100メートル走 (2)
立ち五段、走幅跳
砲丸投げ
立ち幅跳び
男女別リレー
リレー
短距離走、ハードル走
走幅跳
幅跳び
立ち五段

(9) 自由記述から

- ・貴重な経験ができてよかった (2名)
- ・息子は色々な生徒さんに会えてとても刺激になったようです。このような機会を設けていただきありがとうございました。
- ・夏休みに素晴らしい思い出ができました。普段の練習の成果が発揮できたようです。今後もスキルアップ目指して親も子も頑張ります。
- ・家族共々楽しい一日を過ごすことができました。トラックに入って写真を撮れたのが嬉しかったです。良い思い出になりました。
- ・子供がとても楽しかったと言っていました。これからの目標もできたようです。素晴らしいスタジアムで走らせていただき良い経験になりました。
- ・暑い中、先生コーチありがとうございました。記録はもっと伸びてほしいと思いますが、本人は頑張っていたので大満足の記録会でした。リレーも緊張の中走ることができて、決勝もコーチ陣と走れて楽しかったようです。一日ありがとうございました。また来年も開催されれば参加させたいです。
- ・コーチとのリレーは差がつきすぎておもしろくなかった。各チームのアンカーをコーチにした方がよかったのでは。
- ・リレーは各アカデミー対抗戦で学年別でできたらよかったと思いました。
- ・先生方のリレーが特に盛り上がりました。こんな素晴らしい走りの先生に指導していただけるということが子どもたちの刺激になったと思いました。
- ・リレーが見てよくわからなかったので、レーンごとにゼッケンをつけてもらえたら見てわかりやすいと思いました。
- ・放送の音が小さくて聞こえなくて残念でした。リレーの入賞者にも賞状があったら、参加した子供が喜んだと思います。
- ・楽しい時間を過ごさせていただきました。日頃活動することのない他のアカデミー生と一緒に体を動かしたのは、とても刺激になったと思います。
- ・表彰の範囲をもっと狭めて、学年ごとの男女で表彰するなどした方がいい。
- ・スケジュールが想像していたよりタイトだったため足型測定ができず残念でした。
- ・タイムスケジュール、進行が素晴らしく、あれだけの人数を競技間の間延びもなく、時間通りに終えたのは素晴らしいと思います。
- ・高野先生直々、そして、いつも聞いている早川トリオさんの生演奏で走らせていただけて、なおかつ日産スタジアムで走らせていただけて非常に良い機会でした。

<アカデミー選手権を終えて>

天候に恵まれ、多くの方々のご協力をいただき、大過なく選手権を終えることができました。ありがとうございました。

前回に引き続き、スタートリストや測定結果を、WEB上の会員限定ページでお知らせいたしました。測定結果は随時UPしていきました。記録証は、後日アカデミーごとに配布しております。

今回、初の試みとして実施したアカデミーの枠を超えた混合リレーに皆様からご意見をいただきました。楽しかったとの感想と同時に、様々なご提案もいただいていますので、次回実施の参考にさせていただきます。1年に一度の選手権ですので、記録会としての正確性の確保や確実な運営に加え、次回は、参加者やご家族の皆さんに楽しんでいただけるような要素も大胆に取り入れたいと考えます。

次のアカデミー選手権に向けて、しっかりと目標を定めて臨んでいただけるよう、引き続き各教室で取り組んでまいります。

