

2020年6月26日

TSAA 会員の皆様

特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構

理事長 高野 進

### TSAA 2020年7月開講についてのご案内

平素より、教室運営にご理解とご協力を賜りまして感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大を受けて3月下旬から6月までTSAAの活動を休止しておりましたが、7月よりTSAAの活動を再開することといたしました。

しかしながら感染リスクが消失したわけではございません。再開にあたり、神奈川県や秦野市のガイドラインを参考にしながら工夫を行って参ります。また、今後、感染拡大傾向が見られた場合は、再び活動を休止することがございます。皆様には不自由をおかけいたしますが、何卒、ご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

#### 記

教室開講時間	バンビクラス 17:30~18:30 キッズクラス 17:30~19:00 ジュニアクラス・SAA 17:30~19:00 ※SAAはジュニアクラスと合同で行います。																						
7月開講スケジュール	7月4日(土)、7月11日(土)、7月18日(土)、7月25日(土) ※いずれも、集合、練習、解散は、秦野市中央運動公園陸上競技場です。																						
体調管理のお願い	<p>・教室参加前に、必ず以下の体調チェックをお願いします。 (受付時に確認いたします)</p> <table border="1"><thead><tr><th colspan="2">健康状態チェックリスト</th></tr></thead><tbody><tr><td colspan="2">・当日及び利用前2週間において、以下に該当がある場合は、チェック(☑)をしてください。</td></tr><tr><td colspan="2">・ひとつでも該当がある方は、施設のご利用を見合わせていただきますよう、お願いいたします。</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>平熱を超える発熱(おおむね37.5度以上)</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>嗅覚や味覚の異常</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>体が重く感じる、疲れやすい等</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/></td><td>過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合</td></tr></tbody></table> <p>・参加前に、ご自宅等で検温をお願いします。 ・咳、発熱がある場合は参加をご遠慮いただくようお願いします。 ・ご家庭内で「新型コロナウイルス」を発症した場合、最低2週間参加をご遠慮ください。その際は事務局にご連絡をお願いします。</p>	健康状態チェックリスト		・当日及び利用前2週間において、以下に該当がある場合は、チェック(☑)をしてください。		・ひとつでも該当がある方は、施設のご利用を見合わせていただきますよう、お願いいたします。		<input type="checkbox"/>	平熱を超える発熱(おおむね37.5度以上)	<input type="checkbox"/>	咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/>	だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)	<input type="checkbox"/>	嗅覚や味覚の異常	<input type="checkbox"/>	体が重く感じる、疲れやすい等	<input type="checkbox"/>	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	<input type="checkbox"/>	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合	<input type="checkbox"/>	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
健康状態チェックリスト																							
・当日及び利用前2週間において、以下に該当がある場合は、チェック(☑)をしてください。																							
・ひとつでも該当がある方は、施設のご利用を見合わせていただきますよう、お願いいたします。																							
<input type="checkbox"/>	平熱を超える発熱(おおむね37.5度以上)																						
<input type="checkbox"/>	咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状																						
<input type="checkbox"/>	だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)																						
<input type="checkbox"/>	嗅覚や味覚の異常																						
<input type="checkbox"/>	体が重く感じる、疲れやすい等																						
<input type="checkbox"/>	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無																						
<input type="checkbox"/>	同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合																						
<input type="checkbox"/>	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合																						

<p>マスク着用、衛生管理について ※教室参加時にご注意ください</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教室参加前後は、マスクの着用をお願いします。</li> <li>・練習時は、マスクを外していただいても結構です。</li> <li>・教室開始前、途中、終了後に手洗いの励行をお願いします。</li> <li>・マイタオルやアルコール除菌剤の持参にご協力ください。</li> <li>・水筒など、口をつけるところを手で触れないようお願いいたします。</li> <li>・教室前後のお菓子の交換はご遠慮ください。</li> </ul>
<p>受付、集合、解散について</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集合、練習、解散は、全て活動場所で行います。</li> <li>・集合場所は秦野市中央運動公園陸上競技場のトラックです。雨天の場合は中止の連絡を一斉メールにてお送りいたします。</li> </ul>
<p>レッスンについて</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教室前後のミーティングは、練習場所で短時間で行います。</li> <li>・講師の指示に従って、練習時のソーシャルディスタンスを確保してください。</li> <li>・荷物は、指定の場所に、それぞれ1m程度離して置いてください。</li> <li>・教室で使用する用具は全てスタッフが管理します。</li> <li>・教室スタッフのマスク着用にご理解をお願いします。</li> <li>・7月は熱中症になりやすい時期です。特にマスク着用のまま練習をされる方は、着用をしていない時よりも熱中症のリスクが高くなる恐れがありますのでご注意ください。また、休憩時はのどが渇いていなくてもこまめに水分補給をするようお願いいたします。</li> </ul>
<p>更衣室。トイレの利用について</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・更衣室はご利用できません。ご了承ください。</li> <li>・あらかじめ着替えを済ませてご参加下さい。</li> <li>・貴重品の管理はご自身でお願いします。</li> </ul>
<p>保護者の付き添いについて</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者の付き添いは、最小人数でお願いします。</li> <li>・付き添い・見学をされる方は、見学フォームから申請をお願いしております。一斉メールにてURLをお送りいたします。レッスン参加日の健康チェックを済ませてから申請していただきますようお願いいたします。</li> <li>・付き添いの方はスタンド側で見学をお願いいたします。その際、ソーシャルディスタンスにご協力ください。</li> <li>・トラックで見学の場合は、ヒールの高い靴はご遠慮ください。</li> <li>・7月は共用利用のため、一般のランナーも利用していることがございます。就学前のお子さんがご一緒に見学される場合は、必ず保護者が付き添って、練習場所に飛び出さないようご注意ください。</li> </ul>

当面ご不自由をおかけいたしますが、皆様にご協力いただきながら安全な教室運営を行ってまいります。

<問い合わせ>

TSAA 事務局      tsaa@jrpo.or.jp

以上